

مراقبت از افراد سالخورده

مراقبت های دوران سالخوردگی شامل انواع گوناگونی از حمایت ها، مراقبت ها، و خدمات رفاهی است هم برای افرادی که به این گونه حمایت ها نیاز دارند و هم برای افرادی که از یکی از خویشاوندان خود مراقبت و پرستاری می کنند.

اگر در مورد مراقبت از سالمندان سوالی دارید، همواره می توانید به مراکز اطلاعات سالمندان شهرداری مراجعه کنید. این مراکز شما را در زمینه مراقبت از سالمندان راهنمایی می کنند و اطلاعاتی را در اختیار شما قرار می دهند. شماره تلفن این مرکز 013-20 64 01 است.

خدمات کمک در منزل

خدمات کمک در منزل در شهر لینکوپینگ شامل تمیز کردن، خرید، شستن لباس، خرید، مراقبت شخصی، درخواست دریافت مراقبت های پزشکی و تحویل سبد غذایی می شود. خدمات کمک در منزل در وهله اول در منزل شما و یا در آپارتمانهای خدماتی ارائه میگردند.

مراقبت های شخصی

مراقبت های شخصی شامل خدماتی می شود که به کمک در انجام زندگی روزمره مربوط می شوند، برای مثال، پوشیدن یا درآوردن لباس، نظافت، رفتن به دستشویی، و خوردن صبحانه و عصرانه. فرد میتواند در طول روز در یک یا چند مورد (از موارد یاد شده) کمک دریافت کند.

اژیر دریافت مراقبت های پزشکی اضطراری

با گرفتن اژیر دریافت مراقبت های پزشکی که به تلفن شما متصل است، فر می تواند در مواقع اضطراری با پرسنل کمک در منزل به صورت 24 ساعته در ارتباط باشد. پرسنل موظفند که در مناطق شهری ظرف 20 دقیقه و در خارج از مناطق شهری 40 دقیقه به اژیر دریافت مراقبت های پزشکی جواب دهند.

تمیز کردن، شستن لباس، خرید کردن و سبدهای غذایی

خدمات کمک در منزل همچنین شامل تمیز کردن منزل، شستن لباس و خرید کردن می شود که این خدمات به عنوان خدمات زندگی روزمره شناخته می شوند، و همچنین ارائه نهار درست شده که از آن به عنوان سبد غذایی یاد می شود.

انتخاب افراد از خدمات منزل

افرادی که نیازمند خدمات کمک در منزل هستند می توانند از میان عرضه کنندگان متعدد این گونه خدمات، خصوصی یا دولتی، انتخاب کنند. فرد میتواند عرضه کننده های گوناگونی را برای خدمات گوناگون انتخاب کند. تمامی عرضه کنندگان خدمات مورد تایید شهرداری لینکوپینگ می باشند. بنابراین فرد می تواند مطمئن باشد که عرضه کننده خدمات باکیفیتی را در اختیار او قرار می دهد. تمامی پرسنل دارای تعهدی محرمانه بوده، برجسب اسم خود را می پوشند و می بایستی قادر به اثبات هویت خود باشند. فرد می تواند از انتخاب خود صرف نظر نماید. سپس ارائه دهنده خدمات مراقبتی در منزل، که مسئولیت خدمات مراقبت در منزل در منطقه شما را بر عهده دارد، به شما کمک خواهد کرد.

اگر سن فرد بیش از 75 سال باشد وی می تواند به طور مستقیم با یکی از تامین کنندگان خدمات کمک در منزل که مورد تایید شهرداری است کمک دریافت کند. فرد در مورد نوع خدماتی که به آنها نیاز دارد توافق می کند. اگر سن فرد کمتر از 75 باشد وی می بایست برای درخواست کمک با دپارتمان خدمات اجتماعی تماس بگیرد.

محل سکونت افراد سالخورده

برای افرادی که دیگر قادر به زندگی در مسکن معمولی نیستند محل خاصی برای سکونت وجود دارد. این اماکن شامل آپارتمان های مبله شده و آسایشگاه ها می باشد.

آپارتمانهای خدماتی

آپارتمانهای خدماتی در حدود 30 مکان شهری واقع شده اند و ارتباط نزدیکی با ساختمان خدماتی شهرداری دارند. این مراکز نهار و خدمات تفریحی ارائه می کنند. هنگامی که فرد در آپارتمانی خدماتی زندگی می کند و به کمک نیازمند باشد، این کمک از سوی عرضه کننده خدمات کمک در منزل ارائه می گردد.

آسایشگاه ها

محل اسکان زندگی مساعدتی آپارتمان کوچکی با مساحت تقریبی 35 متر است. قرارداد آپارتمان توسط خود افراد بسته می شود. این مکان دارای سرویس دوش و توالت مجزا می باشند و همچنین یک دستگاه ماشین لباسشویی و یک گنجه لباس دارند. علاوه بر این یک آشپزخانه کوچک هم دارد. در مجاورت محل اسکان زندگی مساعدتی مکانی عمومی هم برای صرف غذا و معاشرت با دیگر افراد وجود دارد. دسترسی به کارکنان به صورت شبانه روزی است. آپارتمان مجهز به آژیر دریافت مراقبتهای پزشکی اضطراری می باشد.

محل های اسکان زندگی مساعدتی شکل های مختلفی دارند؛

- **محل اسکان گروهی برای افرادی که دچار زوال عقل شده اند** برای آنهایی است که ابتلای آنها به بیماری زوال عقل آنها ثابت شده است.
- **آسایشگاه سالمندان** برای افرادی است که به مراقبت، کمک، و منابع پزشکی کاملی نیاز دارند.
- **محل اسکان افراد سالخورده** برای افرادی است که به علت کهولت سن قادر به زندگی در منزل خود نیستند.

هزینه های پرداختی

شهرداری برای مراقبت و پرستاری از افراد سالخورده هزینه هایی را مطالبه می کند. این هزینه های پرداختی به شرایط مالی افراد بستگی دارد. سقف شهریه مشخص و ثابتی البته وجود دارد.

حمایت از خویشاوندان

شهرداری انواع مختلف خدمات حمایتی را به خویشاوندان ارائه می دهد که " مرکز خویشاوندان " یکی از آنهاست. این مرکز به افرادی که از یکی از خویشاوندان خود مراقبت می کنند کمک می کند. در این مرکز، شما می توانید قهوه بنوشید، با دیگران گفتگو کنید، استراحت کنید، افراد با موقعیت مشابه را ملاقات کنید و در فعالیت های آنجا شرکت کنید.

مرکز خویشاوندان

آدرس خیابان: Brigadgatan 14

شماره تلفن: 013-26 31 95

تماس با ما

اگر در رابطه با مراقبت از سالمندان سوالی دارید، همواره می توانید به مراکز اطلاعات سالمندان شهرداری مراجعه کنید. این مراکز شما را در زمینه مراقبت از سالمندان راهنمایی می کنند و اطلاعاتی را در اختیار شما قرار می دهند.

مراکز اطلاعات سالمندان، شماره تلفن: 013-20 64 01